



# ด่วนที่สุด บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองการเจ้าหน้าที่ กลุ่มงานวางแผนอัตรากำลัง โทร. ๐ ๒๑๔๑ ๖๑๙๔

ที่ มท ๐๔๐๒.๒/ว ๓ ๕ ๙ วันที่ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอความร่วมมือในการดำเนินการตามแนวปฏิบัติในการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ในสถานการณ์  
การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา - 19

เรียน รองอธิบดีกรมการพัฒนาชุมชน และหัวหน้าหน่วยงานในสังกัด พช.

ด้วย กระทรวงมหาดไทย แจ้งว่า ที่ประชุมคณะกรรมการพัฒนาอนามัยการเจริญพันธุ์แห่งชาติ ครั้งที่ ๒/๒๕๖๔ เมื่อวันที่ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๔ ได้มีมติมอบหมายให้กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ออกแนวปฏิบัติในการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา - 19 เพื่อเป็นแนวทางให้ทุกภาคส่วนได้พิจารณาดำเนินการลดความเสี่ยงในการติดเชื้อในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ และขอความร่วมมือให้หน่วยงานพิจารณาดำเนินการตามแนวปฏิบัติในการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา - 19 ตามที่เห็นสมควร รายละเอียดปรากฏตามสำเนา หนังสือกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ด่วนที่สุด ที่ สธ ๐๙๐๙.๐๔/ว. ๔๑๗๐ ลงวันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๔

เพื่อเป็นแนวปฏิบัติในการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา - 19 กรมการพัฒนาชุมชน จึงขอให้หน่วยงานในสังกัดดำเนินการตามแนวทางปฏิบัติดังกล่าว โดยเฉพาะการพิจารณาให้หญิงตั้งครรภ์ทำงานแบบ Work From Home หรือมอบหมายให้ปฏิบัติงานที่ลดความเสี่ยงในการสัมผัสหรือพบปะผู้คนจำนวนมาก โดยคำนึงถึงสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์และความสมัครใจของหญิงตั้งครรภ์เป็นสำคัญ เพื่อเป็นการลดความเสี่ยงในการติดเชื้อไวรัสโคโรนา - 19 ในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ต่อไป ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดได้ทางเว็บไซต์กองการเจ้าหน้าที่ <https://personnel.cdd.go.th> หัวข้อประชาสัมพันธ์

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการ และถือปฏิบัติโดยเคร่งครัด

(นายณพรัตน์ ช่างทรัพย์)  
ผู้อำนวยการกองการเจ้าหน้าที่



# ด่วนที่สุด

ที่ สธ๐๙๐๙.๐๔/ว ๔๑๗๐



กระทรวงมหาดไทย
กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย
วันที่ 25 มิ.ย. 2564
เลขรับ 2๙๐๕๐
เวลา 11.09 น.

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

ส่ง.ศบค.มท.

วันที่ 25 มิ.ย. 2564

เลขรับ ๑๖๐๑

เวลา

กพด.สนค.สป.

เลขรับ ๑๐

วันที่ 26 มิ.ย. 64

๑๖.๖.๖๔

๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๔

เรื่อง ขอความร่วมมือในการดำเนินการตามแนวปฏิบัติในการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19

เรียน ปลัดกระทรวงมหาดไทย

สิ่งที่ส่งมาด้วย แนวปฏิบัติในการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19 จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ประชุมคณะกรรมการพัฒนาอนามัยการเจริญพันธุ์แห่งชาติ ครั้งที่ ๒/๒๕๖๔ วันที่ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๔ ณ ห้องประชุม ๒ อาคาร ๑ ชั้น ๒ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข โดยมีรัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข (ดร.สาธิต ปิตุเตชะ) เป็นประธานการประชุม ได้มีมติมอบหมายให้กรมอนามัย ออกแนวปฏิบัติในการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19 เพื่อเป็นแนวทางให้ทุกภาคส่วนได้พิจารณาดำเนินการลดความเสี่ยงในการติดเชื้อในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ นั้น

กรมอนามัย ขอความร่วมมือหน่วยงานของท่าน พิจารณาดำเนินการตามแนวปฏิบัติในการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19 ตามเห็นสมควร รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นายบัญชา คำทอง)

รองอธิบดีกรมอนามัย

ปฏิบัติราชการแทนอธิบดีกรมอนามัย

สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๔๒๓๙

โทรสาร ๐ ๒๕๙๐ ๔๑๖๓



กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH

## กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

DEPARTMENT OF HEALTH, MINISTRY OF PUBLIC HEALTH

### คณะกรรมการพัฒนาอนามัย การเจริญพันธุ์ แห่งชาติ

ดร.สาธิต ปิตุเตชะ

รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข

นายแพทย์ยงยศ ธรรมวุฒิ

รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข

นายนิรัตน์ พงษ์สิทธิถาวร

รองปลัดกระทรวงมหาดไทย

นายวีระ แซ่กสิการ

รองปลัดกระทรวงศึกษาธิการ

นพ.สุวรรณชัย วัฒนายิ่งเจริญชัย

อธิบดีกรมอนามัย

ศ.นพ.อรรรณพ ใจสำราญ

ราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย

รศ.พล.ท.นพ.วิโรจน์ อารีย์กุล

ราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย

นพ.กิตติพงศ์ แซ่เจ็ง

นายแพทย์ทรงคุณวุฒิ (ด้านส่งเสริมสุขภาพ)

นพ.บัญชา คำของ

รองอธิบดีกรมอนามัย

นพ.พีระยุทธ สานุกุล

ผู้อำนวยการสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

นพ.สาธิต ทิมขำ

ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนระบบบริการ

ปฐมภูมิ สนง.หลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

นพ.นพพร ชื่นกลิ่น

ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข

นพ.สรภพ เกียรติพงษ์สาร

วิทยาลัยประชากรศาสตร์ จุฬาลงกรณ์

มหาวิทยาลัย

นางนันทา ไวกุล

ผู้อำนวยการกองคุ้มครองเด็กและเยาวชน

กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

นายชาติวุฒิ วังวล

ผู้อำนวยการสำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัย

เสี่ยงทางสุขภาพ (สสส.)

นายสมเจตน์ ศรีกนก

ผู้อำนวยการสมาคมวางแผนครอบครัว

แห่งประเทศไทย

### แนวปฏิบัติในการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์

### ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา-19 ณ วันที่ 10 มิถุนายน 2564 พบผู้ป่วยรายใหม่เพิ่มขึ้นสูงกว่า 2,000 รายต่อวัน มีการตายอย่างต่อเนื่อง และยังคงมีแนวโน้มไม่ลดลง โดยเฉพาะในพื้นที่กรุงเทพมหานคร และปริมณฑล มีการกระจายใน cluster ใหม่เป็นจำนวนมาก และในส่วนของภูมิภาคก็มีการแพร่ระบาดในหลายพื้นที่ ซึ่งผู้ป่วยส่วนหนึ่งเป็นกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ ข้อมูลราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย พบว่า หญิงตั้งครรภ์มีความเสี่ยงในการติดโรคโควิด-19 ไม่แตกต่างจากคนทั่วไป แต่หากติดโรคโควิด-19 แล้ว มีความเสี่ยงที่โรคจะรุนแรงกว่าคนทั่วไป ดังนี้

- มีโอกาสต้องรักษาในหอผู้ป่วยวิกฤติ (Intensive care unit, ICU) เพิ่มขึ้น 3 เท่า
- การใช้เครื่องช่วยหายใจ (mechanical ventilation) เพิ่มขึ้น 2.9 เท่า
- พบการเสียชีวิตของหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อโควิด-19 ตั้งแต่ 1 ธันวาคม 2563 - 10 มิถุนายน 2564 จำนวน 6 ราย คิดเป็น 1.60 % ของหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อทั้งหมด 374 ราย เป็นคนไทย 243 ราย ต่างด้าว 131 ราย ทารกตายในครรภ์ 2 ราย
- เพิ่มความเสี่ยงต่อผลการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ เช่น ครรภ์เป็นพิษ คลอดก่อนกำหนด จากข้อมูลของกรมอนามัยระหว่าง 1 ธันวาคม 2563 - 9 มิถุนายน 2564 พบว่า ทารกคลอดก่อนกำหนด 17.05% อัตราทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อย 17.05% การติดเชื้อในทารก และทารกได้กินนมแม่ลดลง ซึ่งสาเหตุส่วนหนึ่งมาจากความกังวลในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่กลัวลูกติดเชื้อ

โดยมีแนวปฏิบัติในการฉีดวัคซีนโควิด-19 ในหญิงตั้งครรภ์ คือ

- สตรีตั้งครรภ์สามารถเข้ารับการฉีดวัคซีนได้ ยกเว้น กรณีที่มีข้อห้าม เช่น มีอาการแพ้รุนแรงจากการฉีดครั้งแรก
- ระยะเวลาที่ควรฉีดวัคซีนคือ หลังอายุครรภ์ 12 สัปดาห์ (3 เดือน)

นางสาวกฤษณา จิรววัฒน์สถิตย์  
รองผู้อำนวยการสำนักงานสถิติแห่งชาติ  
กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม

รศ.ดร.สุชาดา ทวีสิทธิ์  
รองผู้อำนวยการฝ่ายวิจัย สถาบันวิจัยประชากร  
และสังคม มหาวิทยาลัยมหิดล

รศ.อรพินธ์ เจริญผล  
สภาการพยาบาล

นางกุลวดี สุมาลย์นพ  
ผู้แทนกองทุนประชากรแห่งสหประชาชาติประจำ  
ประเทศไทย

นางสาวรัฐติพร ศัทธา  
คณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ

นางสาวณัฐชยา เหมื่อนสมหวัง  
นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ กรมประชาสัมพันธ์

นางพันธุ์ทิพา ยุทธองไธ  
นักวิชาการศึกษาชำนาญการ กระทรวง  
อุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม

นางณัฐชยา แก้วโกคา  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ  
สำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร

**คณะผู้จัดทำ**

ศ.นพ.กัธร พฤกษานานนท์  
ราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย

ศ.นพ.อรรณพ ใจสำราญ  
ราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย

พญ.พิมพ์พรรณ ต่างวิวัฒน์  
รองผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมสุขภาพ  
กรมอนามัย

นพ.โอฬาริก มุสิกวงศ์  
โรงพยาบาลกัญญาเบส

นพ.มนัส งามเกียรติศักดิ์  
รองผู้อำนวยการสำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

นางปติมา หิริสังจะ  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

นางปภาวี ไชยรักษ์  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

นางสาวณิชามัญช์ เอี่ยมแสงจันทร์  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

นางสาวเจนจิรา อุ่นแก้ว  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

- สตรีที่ให้นมบุตรสามารถเข้ารับการฉีดวัคซีนได้
- สามารถใช้ Sinovac และ AstraZeneca ได้ แต่มีข้อสังเกตว่า Sinovac มีอัตราการเกิดไข้หลังจากการฉีดน้อยกว่า AstraZeneca วัคซีนทั้งสองชนิดมีความปลอดภัยในการฉีดให้คนทั่วไปและมีประสิทธิภาพที่ใกล้เคียงกัน
- ควรหลีกเลี่ยงการฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด-19 พร้อมกับวัคซีนชนิดอื่น ๆ ยกเว้นมีความจำเป็น การฉีดวัคซีนชนิดอื่น ๆ ควรเว้นระยะห่างอย่างน้อย 2 สัปดาห์หลังจากฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด-19

เห็นได้ว่าหญิงตั้งครรภ์จะได้รับวัคซีนเข็มแรกหลังอายุครรภ์ 12 สัปดาห์ หากวัคซีนที่ได้รับคือ Sinovac เข็มที่สองจะได้รับเมื่ออายุครรภ์ 16 สัปดาห์ ภาวะที่ภูมิคุ้มกันจะขึ้น อายุครรภ์จะประมาณ 18 สัปดาห์ หรือประมาณ 4 เดือนครึ่ง หรือนานกว่านั้นถ้าวัคซีนที่ได้รับเป็นวัคซีน AstraZeneca

สรุปว่า โดยรวมแล้วประมาณ 5 เดือนแรกของการตั้งครรภ์ หญิงตั้งครรภ์ จะมีเพียงการปฏิบัติตามมาตรการ DMHTT ด้วยการเว้นระยะห่าง สวมหน้ากาก ผ้าหรือหน้ากากอนามัย ล้างมือบ่อยๆ ตรวจวัดอุณหภูมิ ใช้แอปพลิเคชันไทยชนะ เพื่อป้องกันโรคเท่านั้น แต่จะไม่มีเกราะป้องกันที่จะช่วยลดความรุนแรง หากพลาดพลั้งติดเชื้อโควิด-19 หากหญิงนั้นเป็นกลุ่มแพทย์ พยาบาลหรือวิชาชีพอื่น ที่ต้องปฏิบัติงานด้านหน้าจะมีความเสี่ยงสูงอย่างยิ่ง คณะกรรมการพัฒนาอนามัย การเจริญพันธุ์แห่งชาติ จึงเห็นควรว่า หญิงตั้งครรภ์ควรได้รับการปกป้อง คุ้มครองให้มีสุขภาพที่ดี ไม่เสี่ยงกับการติดเชื้อโควิด-19 จึงขอความร่วมมือจาก ทุกภาคส่วนในการพิจารณาให้หญิงตั้งครรภ์ทำงานแบบ work from home หรือมอบหมายให้ปฏิบัติงานที่ลดความเสี่ยงในการสัมผัสหรือการพบปะผู้คน จำนวนมาก โดยคำนึงถึงสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์และความสมัครใจของหญิง ตั้งครรภ์เป็นสำคัญ ”

ลงวันที่ 10 มิถุนายน 2564

อ้างอิงจาก : มติที่ประชุมคณะกรรมการพัฒนาอนามัยการเจริญพันธุ์แห่งชาติ ครั้งที่ 2/2564 วันพฤหัสบดีที่ 10 มิถุนายน 2564 ณ ห้องประชุม 2 อาคาร 1 ชั้น 2 สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข นนทบุรี